

Niños Seguros en Casa: Seguridad Con los Medicamentos



Pasos Sencillos para Mantener a los Niños
Seguros Alrededor de Los Medicamentos



1

Introducción

Safe Kids-Niños seguros está creando conciencia y educando a las familias sobre cómo mantener seguros a los niños torno a la medicina.

Safe Kids ha investigado y desarrollado materiales sobre almacenamiento seguro, dosificación y eliminación de medicamentos.

*** Hoy en día, hay más medicamentos en el hogar que nunca, aumentando riesgo potencial para los niños de intoxicación accidental por medicamentos***

Hoy vamos a hablar de cómo podemos mantener a los niños pequeños seguros alrededor de medicamentos, y vamos a empezar por ver un video corto.

* Juega almacenamiento seguro, dosificación segura, video de Safe Kids.



Inicio de conversación:

Pregunte a los padres y cuidadores de la clase acerca de una vez que su hijo los sorprendió haciendo algo que no sabían que su hijo podía hacer.

- Puede comenzar preguntando acerca de los momentos en los que se sorprendieron en una buena manera, como cuando su hijo comenzó a ponerse de pie por sí mismo.
- Pregunte si alguien tiene una historia sobre sorpresas traviesas, como desenredar papel higiénico u ocultar alimentos debajo de los muebles.
- Luego, la transición a preguntar acerca de si los padres han experimentado un momento en el que su hijo hizo algo que les preocupaba, como meterse en algo a lo que no deberían haber podido acceder.

Después de que los padres compartan sus experiencias, pregúnteles acerca de algunas de las cosas que han hecho "a prueba de niños" en sus hogares.

Pregunte si han tenido que hacer ajustes a medida que su hijo va creciendo y aprendiendo nuevas habilidades:

- ¿Cómo pasaron de cuando su hijo se volteo a gatear?
- ¿Gatear a caminar y escalar?
- Animar a los padres y cuidadores a compartir ejemplos

Al final, pregunte si alguien ha pensado en mantener la medicina lejos de sus niños.

- ¿Dónde almacenan los padres los medicamentos en sus hogares?

Por qué es importante ? En la nación ...



Cada 9 minutos, un niño va a una sala de emergencia por intoxicación con medicamentos

Los niños están tomando medicina casi 500,000 veces al año

Cada 12 días, un niño pequeño muere por envenenamiento con medicamentos

3

Todos los padres saben que es importante almacenar la medicina arriba y fuera del alcance de los Niños.

Intoxicación con medicamentos: Niños que agarraron medicamentos que se suponía que no debían agarrar o niños a los que se les dio la cantidad incorrecta de medicina.

La seguridad de los medicamentos es importante porque:

- Los medicamentos son la principal causa de intoxicaciones accidentales que envuelve Niños.
- Cada minuto todos los días, un padre o cuidador llama a un centro de envenenamiento después de que un niño ingiere algún medicamento o se le da la cantidad incorrecta de Medicina.
- Más de 67.000 niños son tratados en los departamentos de Emergencia en los Estados Unidos por intoxicación con medicamentos – 12,390 de estos niños requirieron hospitalización.
- La mayoría de los niños que son vistos en el departamento de emergencias por intoxicación con medicamentos tienen edades de 13 meses a 24 meses.

Fuente: Safe Kids Worldwide Medication Safety Infographic - 2017

¿Que es importante? En la nación....



- **Los niños pequeños y los adolescentes están en mayor riesgo**
- **El aumento de medicamentos en el hogar desde 1980 es asombroso**
- **Hoy, hay 3 veces mas recetas surtidas en los EE.UU. y 5 veces mas dólares gastados en medicina sin receta (OTC)**

4

Los niños de 1 y 2 años representan el 53 por ciento de las llamadas relacionadas con medicamentos a centros de envenenamiento.

Los Jóvenes de 15 a 19 años tienen 6 veces más probabilidades de tener resultados graves.

A nivel nacional, todos los días, los centros de control de envenenamiento reciben una llamada por minuto, porque un niño pequeño tomo medicamentos, servicios de emergencia ven suficientes niños por día, como para llenar aproximadamente cuatro autobuses escolares para la misma Razón.

- En 2014 se llenaron 4,000 millones de recetas. Eso es más de 125 recetas llenas cada segundo. Eso es casi el triple de que se llenaron en 1980 (1,400 millones).

Fuente: Safe Kids Worldwide Medication Safety Infographic – 2019

Condado De San Joaquin



Más de 800 Niños
fueron atendidos en
departamentos de emergencia
(ED) por envenenamiento
accidental en los últimos 5 años

Aproxímate 64%
de las visitas al DE por
intoxicación accidental se
debieron a medicamentos.

Es prevenible!

5

Aquí en el condado de San Joaquín, estamos viendo lo mismo que el resto de la Paí.

En los últimos 5 años, más de 800 niños fueron vistos en la sala de emergencias debido a una intoxicación accidental, y 63 niños fueron hospitalizados.

Los niños pequeños están agarrando los medicamentos y se están haciendo daño, pero se puede prevenir. Podemos tomar medidas importantes para mantener a los niños seguros.

Fuente: <http://epicenter.cdph.ca.gov/>

Que podemos hacer?



- Guardar con seguridad las medicinas
- Dar medicamentos de forma segura
- Deshágase de los medicamentos no utilizados o vencidos de forma segura
- Hable con su familia y amigos sobre la seguridad de los medicamentos



6

Entonces, ¿qué podemos hacer para mantener a los niños pequeños cerca de los medicamentos? Podemos mantener a los niños seguros al:

- Almacenar medicamentos y vitaminas de forma segura, arriba y lejos y fuera de la vista después de cada uso.
- Dar medicamentos de forma segura – leyendo las etiquetas de los medicamentos y siguiendo el instrucciones de dosificación.
- Deshacerse de forma segura de los medicamentos caducados o no utilizados.
- Hablar con familiares y amigos sobre información importante de seguridad.

Y les daré consejos sobre cómo hacer todas estas cosas durante la presentación de hoy

Que son medicinas?



- Medicinas para adultos y vitaminas
- Medicinas para niños y vitaminas
- Gotas para los ojos
- Remedios para el sarpullido (erupción) del pañal



7

Medicamentos: medicamentos para adultos y vitaminas, jarabes para la tos y resfriados infantiles. medicamentos, vitaminas de vitaminas para niños,

Además - gotas para los ojos o crema para las erupciones del pañal, estos pueden no parecer medicinas, pero en realidad si lo son, y si los niños los agarran y se los comen, puede hacerles daño.

Guarde con seguridad las medicinas



- Mantenga las medicinas y vitaminas arriba, guardados y fuera de la vista, donde los niños no puedan verlas o alcanzarlas
- Después de cada uso, coloque las medicinas arriba y guárdelas después de cada uso



8

Entonces, ¿cómo almacenamos nuestro medicamento de forma segura?

Almacenamiento:

- Almacene los medicamentos y las vitaminas en lo alto y fuera de la vista, donde los niños no puedan alcanzarlos.
- Incluso si toma medicamentos diariamente o se los da a su hijo más de una vez al día, Ponga los medicamentos y vitaminas lo más alto y guárdelos después de cada uso. no deje los medicamentos en un mostrador o mesa entre dosis

The slide features a white background with a blue header bar at the top. The title 'En Un Momento' is centered in blue. Below the title is a horizontal blue line. To the left of the line are five colored dots: red, yellow, green, grey, and blue. A large yellow rectangular box is centered on the slide, containing white text. At the bottom of the slide is a solid blue horizontal bar.

En Un Momento

En las visitas a la sala de emergencias por intoxicaciones con medicamentos, los padres a menudo dicen que solo les dan la espalda por un minuto

1 de cada 3 padres cree que, si un niño está siendo vigilado, entonces no importa donde se almacena la medicina.

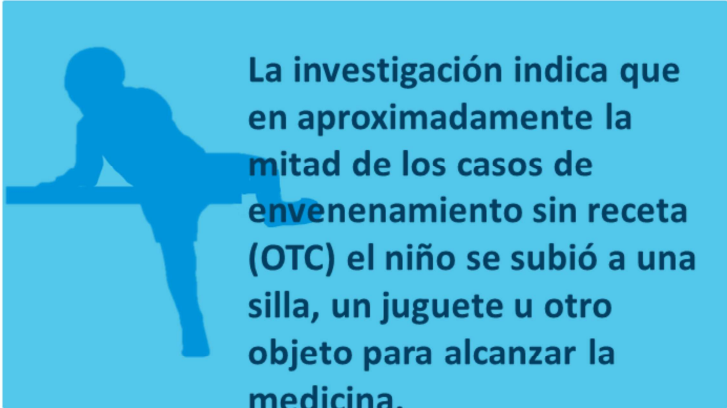
Sin embargo, sabemos que es casi imposible que los padres y cuidadores tengan sus ojos en el niño cada minuto del día. Esto puede ser más desafiante cuando están cuidando a varios niños al mismo tiempo.

Incluso cuando un padre/cuidador da la espalda a su hijo por un solo minuto, todavía es posible que ese niño agarre la medicina que está a su alcance.

*Sugerencia para el educador: Refiérase a la discusión cuando padres/cuidadores fueron sorprendidos por el niño. ¿Recuerdan una época cuando dieron la espalda durante unos segundos o minutos antes de que el niño hiciera algo o agarro algo inesperadamente?

Fuente: Almacenamiento de medicamentos seguros: Tendencias y perspectivas recientes para familias y Educadores de salud (Safe Kids Worldwide, 2018)

Escaladores Curiosos



La investigación indica que en aproximadamente la mitad de los casos de envenenamiento sin receta (OTC) el niño se subió a una silla, un juguete u otro objeto para alcanzar la medicina.

10

Sabemos que a medida que los niños crecen, son más aventureros y curiosos del mundo que les rodea. Se convierten en pequeños exploradores – escalando en cajas, sillas, mesas, etc... para ver qué hay de nuevo a su alrededor.





Desafortunadamente, aproximadamente la mitad de todas las intoxicaciones relacionadas con medicamentos de venta libre (sin receta) en vuelve a niño subiéndose a un mueble o mostrador para llegar a la medicina. Esto sugiere que simplemente con almacenar la medicina fuera del alcance no es suficiente; debe ser almacenada fuera de la vista también.

¿Dónde están algunos lugares en su hogar que a su hijo le gusta subirse? ¿Son estos lugares cerca de donde almacena medicamentos?

*Sugerencia para el educador: Refiérase a las respuestas dadas por padres/cuidadores sobre las veces que fueron sorprendidos por su hijo. Si alguien compartió que se sorprendieron cuando un niño se subió a algo que no deberían haber sido capaz de hacerlo, se puede atar en esta estadística de nuevo a su historia como ejemplo.

Fuente: Almacenamiento de medicamentos seguros: Tendencias y perspectivas recientes para familia y Educadores de Salud. (Safe Kids Worldwide, 2018)

Donde están sus medicamentos?

-  En su bolso o mochila?
-  En una mesa o mesita de noche?
-  En los mostradores de la cocina o el baño?
-  En gabinetes o cajones de abajo ?

11

Almacenamiento (cont.)

La mayoría de los padres con los que hablamos generalmente mantienen los medicamentos alejados de los niños.

Pero muchos de nosotros no pensamos en píldoras y eso termina en diferentes lugares, tales como:

- en nuestros bolsos o bolsas,
- en o encima de nuestras mesitas de noche para que podamos agarrarlos fácilmente cuando nos despertamos por la mañana o al ir a dormir por la noche,
- O los que han caído accidentalmente al suelo.

También a menudo nos olvidamos de cosas como productos para erupciones de pañal que mantenemos al lado de la mesa de cambio o en un carrito de pañales.

Pero la verdad es que la mayoría de las veces cuando un niño va a la sala de emergencias por una intoxicación de medicamentos, el medicamento estaba al alcance del niño – en una mesa de noche, mostrador, en un bolso o bolsa, o tirado en el suelo.

¿Piense en su hogar y lugares donde su hijo pasa tiempo--Donde pudiera poner medicamentos donde los niños no pueden verlos o alcanzarlos?

(Estadísticas)

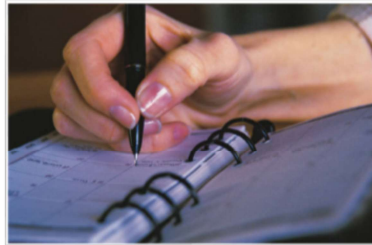
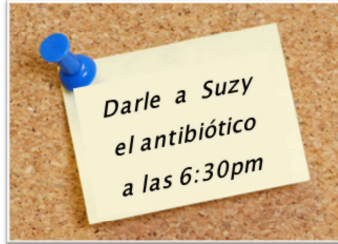
¿Dónde están los niños encontrando medicinas?

- 23% en el suelo o fuera de lugar
- 23% en una caja de pastillas o bolsa de pastillas

- 19% en un bolso o bolsa de pañales
- 18% mostrador, cómoda, mesa, mesita de noche
- 8% en gabinete accesible o refrigerador

Fuente: Safe Kids Worldwide Medication Safety Infographic – 2017

Ponga recordatorios



12

Todos estamos ocupados, y es difícil recordar todo lo que tenemos que hacer antes al final del día. a veces dejar nuestro medicamento para adultos en un lugar conveniente, como en una mesita de noche o en una caja para pastillas, nos ayuda a recordar tomarlo.

También podemos dejar la medicina y vitaminas de nuestro niño en algún lugar que lo veamos, como en una mesa o un mostrador, para recordarnos de dar los medicamentos a nuestro niño. Pero estos son lugares donde un niño puede alcanzar el medicamento.

Medicamentos para adultos (por ejemplo: medicamento para presión arterial o del corazón) dejar los donde el niño alcance puede ser especialmente peligroso si el niño se los come.

Establezca recordatorios para ayudarle a recordar cuando tomar su medicamento o darle a su niño el medicamento.

- Escribir una nota a sí mismo. Ponga la nota en algún lugar que lo vea, como en el refrigerador, el espejo del baño o al lado de las llaves
- Poner una alarma en su teléfono celular, reloj o computadora
- Escribirlo en su calendario

¿Cuáles son otras maneras en que puede recordarse a sí mismo de tomar o dar medicamentos a tiempo?

Guarde con seguridad las medicinas



- Guarde las medicinas en el envase original



- Compre medicamentos empacados a prueba de niños cuando estén disponibles y cerrarlos herméticamente después de cada uso



13

Almacenamiento (cont)


Además de mantener la medicina fuera del alcance de un niño, también es

Importante que:

- Mantener todos los medicamentos en sus empaques y envases originales, para que no haya confusión sobre lo que hay en el contenedor.
- Comprar medicamentos con envases resistentes a los niños cuando sea posible y cerrarlos apretado cada vez.

Resistente a los Niños, No a Prueba de Niños

Las investigaciones sugieren que aproximadamente la mitad de los envenenamientos accidentales con medicamentos en niños pequeños involucran empaques resistente a los niños.



14

Cuando escuchas "resistente a los niños" ¿qué significa eso para Usted?

Hay confusión sobre lo que realmente significa resistente a los niños.

- Contrariamente a la creencia popular, el envase resistente a los niños no significa que es a prueba de niños.
- Más bien, significa que el envase cumple con un estándar que requiere que sea "significativamente difícil para los niños menores de 5 años de edad abrir dentro de un tiempo razonable, y no es difícil para los adultos normales a utilizar correctamente."
- Resistente a los niños no significa que los niños no puedan abrir un paquete.

CBS This Morning Story / Los niños pueden abrir frascos de pastillas resistentes a niños en segundos: <https://www.cbsnews.com/news/too-many-children-die-accidental-medicin poisoning-Safe-kids-worldwide-report/>

Los niños son inteligentes, curiosos y pueden ser persistentes cuando tratan de agarrar algo que llama su atención, incluso si les toma tiempo.

El 45 y el 55 por ciento de las intoxicaciones accidentales por medicamentos envuelve envases resistentes a los niños, aproximadamente la mitad de todas las intoxicaciones accidentales por medicamentos.

Fuente: Almacenamiento de medicamentos seguros: Tendencias y perspectivas recientes para

familias y Educadores de salud (Safe Kids Worldwide, 2018)

De las medicinas con seguridad



- **Lea y siga las instrucciones de la etiqueta**
 - Conozca los ingredientes activos en la medicina de su niño
 - No de a su niño mas de un medicamento que contenga el mismo ingrediente activo
 - Lea las advertencias, Conozca los efectos secundarios, y entienda cuándo debe dejar de tomar el medicamento y llamar a un doctor.



15

A continuación, hablemos de dar medicamentos a los niños.

Lo más importante que puede hacer es leer y seguir la etiqueta cada vez que le dé a su niño medicina. Le dará información importante sobre dosificación, ingredientes y advertencias.

- Muchos medicamentos de venta libre (sin receta) tienen los mismos ingredientes activos. Si le está dando a su niño más de un medicamento, es importante leer la etiqueta para ver si el mismo ingrediente también está en otro medicamento que su niño este tomando. No le dé a su niño más de un medicamento con el mismo ingrediente activo – de lo contrario, su niño podría recibir una dosis doble.
- La etiqueta también le informa sobre advertencias y efectos secundarios

De las medicinas con seguridad



- Verifique la dosis
 - Asegúrese de dar la dosis correcta a la hora correcta
 - Cuando mida un medicamento líquido, use el dispositivo de dosificación que viene con la medicina que usted está dando
 - Cucharita (tsp). Vs Cucharada (tbsp.)



16

[***Sugerencia para el presentador:** tener dispositivos de dosificación de demostración para mostrar al grupo – taza pequeña para medir medicamento, jeringa, cuchara de medicamentos y cucharadita de té -cocina]

Dosificación (cont)

- Lea la etiqueta y las instrucciones de dosificación para averiguar cuánto medicamento darle a su niño y con qué frecuencia debe darle el medicamento. Incluso si su niño parece realmente enfermo, no le des más medicina de lo que dice la etiqueta. Dando a su niño demasiado medicamento o dar medicamentos con demasiada frecuencia no ayudará a su niño sentirse mejor más rápido, y puede causar daño.
- Cuando mida el medicamento líquido, utilice el dispositivo dosificador que viene con el medicamento– podría ser una taza pequeña para medir medicamento, jeringa o cuchara. No use una cucharita de cocina o un dispositivo dosificador que vino con otro medicamento.
- Preste mucha atención - ¿las instrucciones dicen cucharadita (tsp) o cucharada (tbs)?

También puede llamar o enviar un mensaje de texto a los cuidadores para recordarles acerca del medicamento.

Obtener ayuda



Si tiene preguntas sobre la medicina
de su niño, llame al:

Doctor del niño

Farmacéutico

Centro de Control de Envenenamiento
1-800-222-1222

18

Dosificación (cont)

Si tiene alguna pregunta sobre el medicamento de su niño o cuánto medicamento su niño debe tomar, no dude en llamar al médico o farmacéutico de su niño.

Su centro local de control de envenenamiento también puede responder preguntas sobre medicamentos que usted está dando a su niño.

También pueden decirle qué hacer si su niño se toma un medicamento que él o ella se supone no debían tomar o si a su niño se le administró la cantidad incorrecta de medicamento.

También puede encontrar información sobre medicamentos en el sitio web de MedlinePlus (Institutos Nacionales de Salud):

<http://www.nlm.nih.gov/medlineplus/druginformation.html>

Centros de Control de Venenos



Conozca el número – póngalo en su casa y en los teléfonos celulares

- 1-800-222-1222

¿Cuándo puede llamar al centro de envenenamiento?

- 24 horas al día, 7 días de la semana
- Es gratuito y confidencial

Quien contesta en el numero del centro de envenenamiento?

- Enfermeras, farmacéuticos, médicos y otros expertos en envenenamiento

19

Centros de control de envenenamiento

- Abierto para recibir su llamada las 24 horas del día, los 7 días de la semana
- Libre y confidencial
- Enfermeras, farmacéuticos, médicos y otros expertos en venenos responden a sus preguntas
- Pueden ayudarle en más de 150 idiomas o si tiene problemas auditivos

Otra cosa importante para que sepan es que no importa dónde se encuentran en los EE.UU. (como acampar en Glacier Park... este número los conectará con el PCC correspondiente de la zona, para que puedan dar más direcciones si quieren que lleve al niño a algún lugar, etc.

Fuente: <http://www.aapcc.org>

Centros de Control de Envenenamiento



¿Cuándo debe usted llamar al centro de envenenamiento?

- Si tiene preguntas acerca de como dar la medicina.
- Si a su niño le dieron una cantidad equivocada de medicamento.
- Si su niño se ha tomado una medicina que no debía tomarse.

¿Cuándo debe llamar al 911?

- Si su niño deja de respirar
- Si su niño sufre un colapso
- Si a su niño le ha dado una convulsión (ataque)



Source: <http://www.aapcc.org>

Poison control centers (cont)

Source: <http://www.aapcc.org>

Programa de Recolección de Medicamentos



Día Nacional De Recolección De Medicamentos Recetados (2 veces por año)

- Departamento locales de Policía y Oficinas del Sheriffs del Condado
- Último Sábado en Abril y Octubre
- Manera segura, conveniente y responsable de deshacerse de los medicamentos recetados vencidos o no utilizados.
- El Día de recolección en Abril 2019 trajo más de 900,000 libras de medicamentos recetados vencidos o no utilizados.

<https://takebackday.dea.gov/>

21

Dos veces al año, hay un Día Nacional de Recolección de Medicamentos Recetados, donde pueden llevar sus medicamentos no utilizados a las oficinas locales de la policía o el departamento del sheriff.

Usted puede llamar al departamento de policía local u oficina del sheriff para averiguar si participan, o ir a <https://takebackday.dea.gov/> para localizar un lugar.

Sitios de Entrega



ESCALON

Escalon Police Dept.
2040 McHenry Ave.
Escalon, CA 95320
(209) 838-7093

Vineyard Pharmacy and Gifts
1900 McHenry Ave #202
Escalon, CA 95320
(209) 838-0511

LATHROP

Know a location that takes this material?
Call us at 468-3066

LINDEN

Know a location that takes this material?
Call us at 468-3066

LOCKEFORD

Lockeford Drug
14090 E. Highway 88
Lockeford, CA 95237
(209) 727-5527

LODI

Community Medical Centers,
2401 W. Turner Road, Suite 450
Lodi, CA 95242
(209) 370-1700

Fairmont Pharmacy
1121 W Vine St, Suite 13
Lodi, CA 95240
(209) 625-8633

Lodi Police Dept.
215 Elm St.
Lodi, CA 95240
(209) 333-6727

Walgreens: #296175
N. Ham Ln.
Lodi, CA 95240
(209) 369-8575

MANTECA

Community Medical Center
200 Cottage Ave Ste. 103
Manteca, CA 95336
(209) 624-5800

Manteca Police Dept.
1001 W. Center St.
Manteca, CA 95337
(209) 239-8401

RIPON

Ripon Police Department
259 N. Wilma Ave.
Ripon, CA 95366
(209) 599-2101

STOCKTON

Angkor Pharmacy
4555 N. Pershing Ave., Ste #7
Stockton, CA 95207
(209) 473-4706

Eliminación (cont.)

También puede llevar medicamentos con o sin receta (de venta libre) o caducados a un lugar de entrega en la comunidad.

Actualmente, hay 20 ubicaciones en el Condado de San Joaquín donde puede dejar sus medicamentos no utilizados, y el condado se expandirá a más sitios en el futuro. Tenemos un folleto con estas ubicaciones actuales.

Sitios de Entrega



STOCKTON

Community Medical Centers, Channel

701 E. Channel Street
Stockton, CA 95202
(209) 944-4700

Community Medical Centers, Waterloo

1031 Waterloo Road
Stockton, CA 95205
(209) 940-5600

El Dorado Drug Store

2005 East Mariposa Rd.
Stockton, CA 95205
(209) 464-7722

Kaiser Permanente Pharmacy⁷

373 West Ln, 1st Floor
Stockton, CA 95210

Stockton Police Department

22 E Market Street
Stockton, CA 95202
(209) 937-8377

San Joaquin County Household Hazardous Waste Facility 7

850 R.A. Bridgeford Street
Stockton, CA 95206
(209) 468-3066

TRACY

Abala Pharmacy

550- B West Eaton Ave.
Tracy, CA 95376
(209) 832-7080

Grant Line Pharmacy

2160 W. Grant Line Rd., #205
Tracy, CA 95377
(209) 832-2999

Comparta La Información



De quien son los medicamentos que los niños agarran?

- Abuelos – 48%
- Padres– 38%



24

Ahora que sabe cómo mantener a los niños seguros con los medicamentos, es hora de compartir esa información con las personas que le rodean.

Esto es especialmente importante, porque la investigación muestra que un número alarmante de los niños están tomando medicamentos que pertenecen a otras personas además de sus padres. Se están tomando medicamentos que pertenecen a amigos, vecinos y parientes. Especialmente abuelos!

Entonces, ¿por qué está pasando esto? A medida que la población envejece, las personas viven más, y los abuelos juegan un papel ahora más que nunca muy importante en la vida de sus nietos.

En los Estados Unidos, la mayoría de los abuelos (67 por ciento) tienen al menos un nieto que vive con ellos o vive entre las 50 millas de ellos. Muchos abuelos también brindan atención a un nieto de manera regular.

Como puedes imaginar, pasar más tiempo con los abuelos se traduce en más situaciones en las que un niño podría ingresar a la medicina de un abuelo, ya sea en casa o mientras visita a un abuelo.

Comparta la información



- Hable con los cuidadores ,niñeras y abuelos sobre la forma segura de guardar y dar las medicinas de su niño.
- Pida a los invitados , miembros de la familia y especialmente a los abuelos que mantengan sus medicinas arriba y fuera de el alcance de los niños cuando estén de visita.
- Dé a los cuidadores una copia de el horario en que le darán las medicinas a su niño.
- Conozca el número telefónico de el Centro de Control de Envenenamiento: **1-800-222-1222**



25

Asegúrese de hablar con los visitantes y las personas que cuidan a sus niños (especialmente abuelos u otros adultos mayores) sobre la seguridad de los medicamentos

- Pídale a los visitantes y cuidadores que mantengan sus medicamentos en alto y guardarlos
- Puede ser incómodo hablar con sus invitados sobre cómo poner sus bolsos, carteras y abrigos arriba y guardarlos, pero mantendrá sus pertenencias fuera del alcance de los niños curiosos y va a también evitar que los niños agarren medicamentos potencialmente dañinos.
- Ofrezca poner carteras, bolsos y abrigos fuera del alcance de los niños para proteger la propiedad de sus invitados
- Intente comenzar la conversación con:
 - "Tengo un niño pequeño / perro rebelde / gato loco que se mete en todo. Aquí, déjame proteger su bolso / abrigo / maletín guardándolo".
 - "Gracias por cuidar niños esta tarde. Mi niño es realmente aventurero, vamos a guardar su mochila en el armario".
 - "Me alegra que esté aquí para visitarnos. Hemos estado esperando su estadía. ¿Le puedo mostrar dónde guardar tus cosas para mantenerlas a salvo? Nuestro niño está pasando por esa fase cuando él / ella solo quieren agarrar todo".

Hable con cuidadores y niñeras que le darán medicamentos a su hijo.

- Comparta el horario de medicamentos de su niño para que obtenga la cantidad correcta de medicina en el momento adecuado. Hable con cuidadores y niñeras sobre cómo dar la medicina infantil con seguridad.

Conoce el número de PCC

- Asegúrese de que familiares y amigos pongan el número de teléfono del Centro de Control de Envenenamiento en su casa y teléfonos celulares, por lo que tienen el número si lo necesitan: 1-800-222-1222

Gracias!



Entregar materiales educativos, proporcionar información de contacto.